

«Согласовано»

зам.директора по дошкольному обр.

Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»

Директор МБОУ «образовательный центр

«Перспектива»

_____ Луконина М.М.

Режим дня во 2-ой группе раннего возраста №2

МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

Режимный момент	Время
Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 7.50
утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.30- 9.00
Занятия	1) 9.00 - 9.10-1 подгр 1) 9.15- 9.25- 2 подгр
2-ой завтрак	9.25 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа, чтение книг)	15.15 – 15.25
Занятия	1) 15.25- 15.35 -1 подгр 1) 15.35-15.45 – 2подгр
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа),	18.00 - 18.30
Индивидуальная работа, уход детей домой.	18.30 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

**Режим дня во 2-ой группе раннего возраста №9
МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»**

Режимный момент	Время
Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 7.53
утренняя гимнастика	7.53 – 7.55
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	7.55 – 8.03
Подготовка к завтраку, завтрак	8.03 – 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.35- 9.00
Занятия	1) 9.00 - 9.10-1 подгр 1) 9.15- 9.25- 2 подгр
2-ой завтрак	9.25 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.47
Подготовка к обеду, обед	11.47 – 12.30
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.17
Вечерний круг (индивидуальная работа, чтение книг)	15.17 – 15.27
Занятия	1) 15.27- 15.37 -1 подгр 1) 15.37-15.47 – 2подгр
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.47 – 16.17
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.17-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.05
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа),	18.05 - 18.35
Индивидуальная работа, уход детей домой.	18.35 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в старшей группе № 4 МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.25 2) 9.35 – 10.00 3) 10.10 – 10.35
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.45
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа, дополнительная образование)	15.15 – 15.40
Занятия	15.40 – 16.15 – согласно расписанию
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 – 16.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.40
Возвращение с прогулки (Индивидуальная работа) , уход детей домой.	18.40 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в старшей группе № 1 МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 - 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 -8.18
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.18 – 8.38
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.38- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.25 2) 9.35 – 10.00 3) 10.10 – 10.35
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15 – 12.45
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа, дополнительное образование)	15.15 – 15.40
Занятия	15.40 – 16.15 – согласно расписанию
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.15
Самостоятельная игровая деятельность	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки (Индивидуальная работа) , уход детей домой.	18.45 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в младшей группе № 3

МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.35- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.15 2) 9.25 – 9.40
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.50
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.50 – 12.30
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа ,дополнительной образование)	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30– 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.25
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа) ,уход детей домой.	18.25 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в младшей группе № 6

МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.15 2) 9.25 – 9.40
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.55
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.55 – 12.35
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа ,дополнительной образование)	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30– 15.55
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.25
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа) , уход детей домой.	18.25 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в подготовительной группе №5 МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.45- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.30 2) 9.40 – 10.10 3) 10.20 – 10.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа, дополнительногой образование)	15.15 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.15- согласно расписанию
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16.50
Самостоятельная игровая деятельность	16.50 -17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.30
Индивидуальная работа, уход детей домой.	18.30 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в подготовительной группе №10 МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.17 -8.23
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.23 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.30 2) 9.40 – 10.10 3) 10.20 – 10.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25 – 12.50
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Вечерний круг (индивидуальная работа, дополнительного образование)	15.20 – 15.50
Занятия	15.50 – 16.25- согласно расписанию
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.25 – 16.55
Самостоятельная игровая деятельность	16.55 -17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.35
Индивидуальная работа, уход детей домой.	18.35 – 19.00

Согласовано»

зам.директора по дошкольному обр.

Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»

Директор МБОУ «образовательный центр

«Перспектива»

_____ Луконина М.М.

Режим дня в подготовительной группе №8 МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.45- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.30 2) 9.40 – 10.10 3) 10.20 – 10.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа, дополнительной образование)	15.15 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.15- согласно расписанию
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16.50
Самостоятельная игровая деятельность	16.50 -17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.30
Индивидуальная работа, уход детей домой.	18.30 – 19.00

«Согласовано»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Утверждаю»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в средней группе № 7
МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 - 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 -8.13
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.13 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.20 2) 9.30 – 9.50
2-ой завтрак	9.58-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–12.05
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.05 – 12.35
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа)	15.15 – 15.35
Дополнительной образование	15.35– 15.55 – согласно расписанию
Самостоятельная игровая деятельность	15.55 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.35
Возвращение с прогулки (Индивидуальная работа) , уход детей домой.	18.35 – 19.00

«Утверждаю»
зам.директора по дошкольному обр.
Ю.В.Захцер _____

«Согласовано»
Директор МБОУ «образовательный центр
«Перспектива»
_____ Луконина М.М.

Режим дня в средней группе № 1 МБОУ «Образовательный центр «Перспектива»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	7.00 – 8.00
Утренний круг (индивидуальная работа, чтение книг, разучивание чистоговорок и потешек)	8.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия	1) 9.00 – 9.20 2) 9.30 – 9.50
2-ой завтрак	9.57-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Вечерний круг (индивидуальная работа)	15.15 – 15.35
Дополнительной образование	15.35– 15.50 – согласно расписанию
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки (Индивидуальная работа) ,уход детей домой.	18.30 – 19.00